

2022年9月13日
秋田キャッスルホテル

若手女性チームが等身大のアイデアで「一歩踏み出したい気持ち」を応援！
ホテルで気軽にヨガ体験！ 女性限定のヨガイベントを開催
開催日時：2022年9月19日（月・祝）9:30~11:00 / 会場：4F 放光の間



▲写真左）イベントを企画した「C-WINGS」のメンバー、写真右上）ヨガ講師の重久愛さん、写真右下）当日お土産として用意する見た目も華やかなヘルシーなサンドイッチはC-WINGSが考案。

秋田キャッスルホテル（秋田県秋田市中通 1-3-5、代表取締役社長 木村裕幸）は、元秋田市地域おこし協力隊の重久愛さんを講師に迎え、9月19日（月・祝）にホテル女性プロジェクトチーム「C-WINGS（シーウィングス）」が企画する女性限定のヨガイベントを開催いたします。

今回のイベントの発端は、チームのミーティングの中で「コロナ禍で自分の時間が増え、趣味を持ちたいと考えているもののきっかけがない…」という意見があったこと。同じように考えている人は多いのではないかと思います、自分たちが参加したいイベントを自分たちで作ってみようという企画しました。

イベント当日は、事前にお申し込みいただいた参加者（約30名）がホテル宴会場「放光の間」でヨガを体験。ヨガ終了後は、C-WINGSメンバーが考案したサンドイッチと美容パックをお土産に用意し、イベントを通じて心も身体も健やかに保つライフスタイルを体験いただけます。

C-WINGSメンバーは「何かを始めたいと思っても、一人で知らない世界に飛び込むのは勇気のいること。イベントをきっかけに一緒に一歩を踏み出しましょう」と呼びかけています。

※ 当日参加の皆様には事前取材等での撮影許可をいただいております。当日のご取材ご検討のほど、何卒よろしくお願いいたします。

C-WINGSは女性の視点や感性を生かした商品開発などを目的に、2014年に発足した部門横断型のプロジェクトチームです。現メンバーは2021年2月に始動した第4期メンバーで、20代～30代の若手女性社員4人で構成。ハロウィンに合わせた焼き菓子の企画やフォトイベントの開催など、等身大のアイデアを生かした取り組みを行っています。

●秋田キャッスルホテルでは、C-WINGSをはじめとする女性活躍推進の取り組みが評価され、2021年度の「秋田県女性の活躍推進企業表彰」を受賞しています

イベント開催概要

秋田キャッスルホテル女性プロジェクトチーム C-WINGS が企画した女性限定ヨガ体験イベント。初心者の方も気後れせず、気軽にヨガを楽しむことができる機会の創出を目的に、元秋田市地域おこし協力隊の重久愛さんのヨガ体験と C-WINGS 考案のサンドイッチで、心も身体もキレイになるライフスタイルを提案します。

【イベント名】 Feel Free to YOGA (フィールフリーストウーヨガ ※気軽にヨガを楽しもう)

【開催日時】 2022年9月19日(月・祝) 9:30~11:00

【場所】 秋田キャッスルホテル 4F「放光の間」

【料金】 おひとり様 3,000円 ※申込受付は終了しています

【内容】 ヨガ体験60分、C-WINGS考案サンドイッチ(お持ち帰り)、美容パック

▶ ヨガ講師/重久愛(しげひさ いつみ)さん プロフィール

奄美大島郡の最南端与論島出身。元警視庁刑事。ヨガ歴15年。ヨガの本場インドで単身渡印ヨガ留学後、秋田へ移住。2022年7月まで秋田市地域おこし協力隊として活動。「健康不安に向き合い、自分らしく生き生きと」を大切にヨガで町おこしに取り組んでいます。



▶ C-WINGS 考案サンドイッチについて

身体の中からもキレイに…をテーマに見た目も華やかなヘルシーサンドイッチを考案。10種の食材を使用し、運動後に必要なミネラルやたんぱく質をバランス良く摂取できます。



【お客様お問い合わせ先】 TEL.018-834-1141 (代表)

■女性プロジェクトチーム「C-WINGS (シーウィングス)」について

【第4期メンバー】 ※2021年2月～

佐藤千尋(管理部購買課/シェフ)、糸井香名(バンケット部ブライダル課)、久留島涼香(宿泊部フロント課)、佐藤明佳(バンケット部サービス課)

▶ 活動実績は以下 URL からご確認ください。

<https://www.castle-hotel.jp/pdf/c-wings.pdf>

■秋田キャッスルホテルについて

【会社名(商号)】 株式会社秋田キャッスルホテル

【ホテル名称】 秋田キャッスルホテル

【住所】 秋田県秋田市中通一丁目3番5号

【資本金】 1億円

【開業年月日】 1970年7月7日

【代表取締役社長】 木村 裕幸

【従業員数】 454人(2022年9月1日現在)

